

**DICKERHOF**  
EMMENBRÜCKE – ST.GALLEN

# Ausbildungskonzept Manuelle Lymphdrainage

Medizinische Fachschule Dickerhof St Gallen  
6020 Emmenbrücke  
Urs Dickerhof  
© 2024| alle Rechte vorbehalten  
Version 1

# Wieso zur Medizinischen Fachschule Dickerhof?



**Über 50 Jahre  
Ausbildungserfahrung**



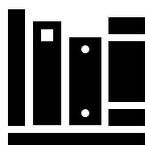
**Erfahrene Dozenten**



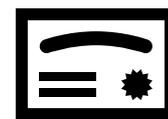
**Attraktive und moderne  
Infrastruktur**  
**Gratis W-Lan**



**Beste Abschlüsse  
schweizweit**



**60 Aus- und Weiterbildungen**  
**Kompakte und strukturierte  
Ausbildungen**



**Zertifiziertes und  
anerkanntes Schweizer  
Ausbildungszentrum**

**MEDIZINISCHE FACHSCHULE  
DICKERHOF AG EMMENBRÜCKE**

Rüeggisingerstrasse 29  
6020 Emmenbrücke  
T +41 41 544 95 35  
info@dickerhof.ch  
www.dickerhof.ch



**MEDIZINISCHE FACHSCHULE  
DICKERHOF ST. GALLEN**

Breitfeldstrasse 13  
9015 St. Gallen  
T +41 71 335 80 60  
info@sgmf.ch  
www.sgmf.ch

## Ausschreibung



### Die Königin der Massagen

Die manuelle Lymphdrainage ist eine entstauende Massnahme. Sie kann nicht Lymphmassage heissen, denn die Vorstellung, dass man Wasser einfach wegmassieren könnte, ist falsch. Mit dem Wort Drainage wird erklärt, dass wir etwas zum Abfließen bringen wollen. Oder bildhafter gesprochen, wie wenn man einen Sumpf trockenlegen will – man macht eine Drainage. In unserem Körper geht dies nur über natürliche Wege oder durch eine Verbesserung des Transportweges. Das heisst, die manuelle Lymphdrainage ist eine ganz

sanfte, geringfügig drückende Anwendung, mit zum Teil kreisenden Bewegungen der Hände, die zuerst einmal die Lymphwege von Kopf bis zur Peripherie anregen soll, schneller zu arbeiten. Die spezielle Grifftechnik ist sehr langsam und rhythmisch. Die Lymphbahnen haben eine eigene Muskulatur, die in einem gewissen Mass auch mit-arbeiten kann. Dieses Mitarbeiten, das Zusammenziehen der Muskulatur, lässt sich durch äussere Massnahmen bewerkstelligen. So wird zunächst bei der manuellen Lymphdrainage die gesunde Körperregion bearbeitet. Erst danach, und eigentlich fast zum Schluss, wird die befallene Körperpartie behandelt, indem man die Flüssigkeit in eine Gegend hineinbewegt, die auf einen verstärkten Anfall von Schlacken und Wasser usw. schon vorbereitet ist. Darin ist also das ganze Geheimnis und vor allem der Erfolg der manuellen Lymphdrainage zu suchen.

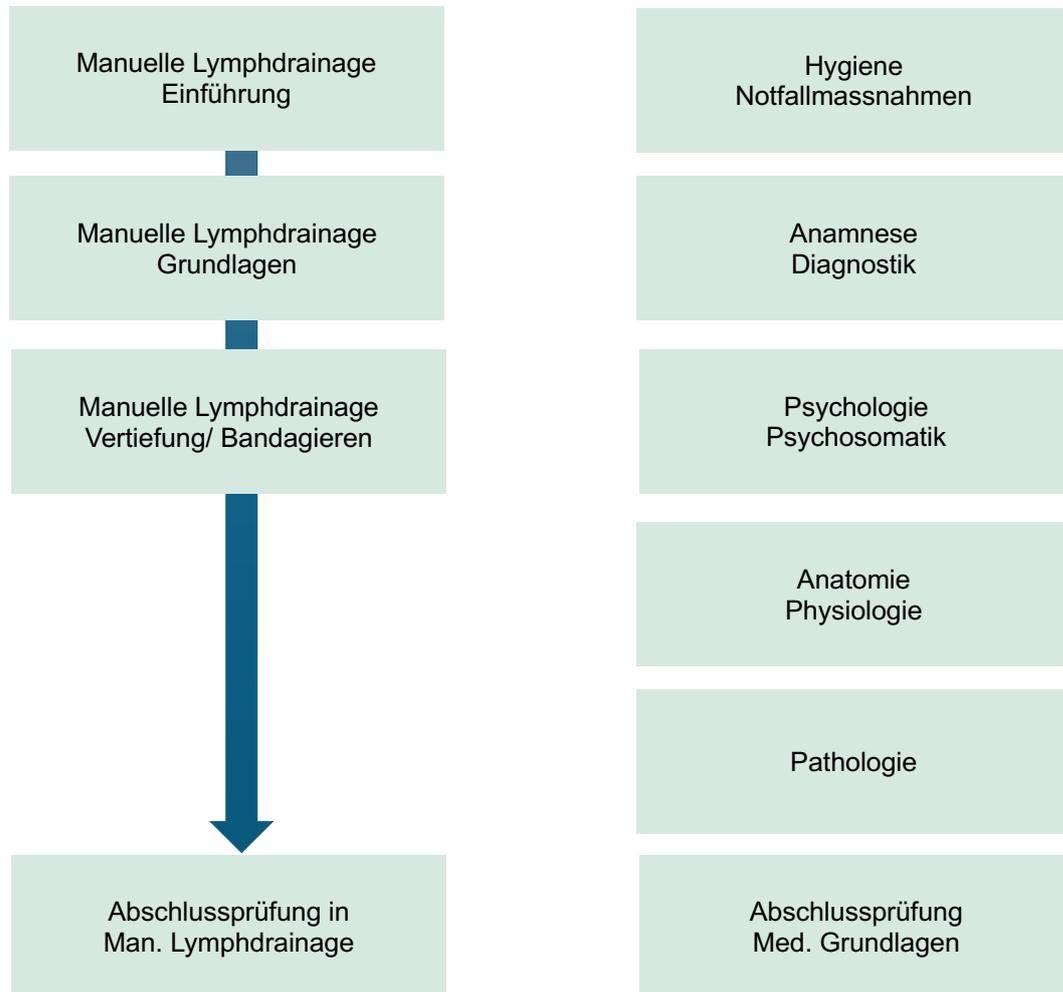
<b>Einführung</b>	18h Präsenz, ALS 6h / <b>CHF 710.00</b>
<b>Grundlagen</b>	42h Präsenz, ALS 14h / <b>CHF 1'655.00</b>
<b>Vertiefung/Bandagieren (inkl. LDR-Set)</b>	78h, ALS 26h / <b>CHF 3'075.00</b>
<b>Dauer und Kosten der Gesamtausbildung mit Bandagieren:</b>	184h* / 5'130.00 CHF / <b>pauschal 4'950.00 CHF</b> <i>*Präsenzunterricht 138h, ALS (angeleitetes Selbststudium) 46h</i>
<b>Ausbildung inkl. EMR Med. Grundlagen mit Bandagieren</b>	334h / 9'640.00CHF / <b>pauschal 8'900.00 CHF</b>

Zur Vervollständigung der Therapie benötigt man die Bandagierung des betroffenen Körperabschnitts sowie Entstauungsgymnastik. Man spricht von einer komplexen Entstauungstherapie. Hauptziele sind die Entstauung und die Schmerzlinderung. Die komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) wird angewendet bei primären Lymphödemen (schlecht oder nicht ausgebildetes Lymphsystem) oder bei sekundären Lymphödemen, z.B. Ausräumung der regionären Lymphknoten oder Schwellungen anderer Ursache.

**Wie kann die Lymphdrainage eingesetzt werden?** Die Lymphdrainage eignet sich vor allem für Beschwerden, bei denen es zu Stauungen (Ödemen) von Lymphe oder Wasser im Gewebe kommt, zum Beispiel:

Lymphödem  
 Ödeme bei rheumatischen Erkrankungen  
 Schwellungen nach Verletzungen  
 bestimmte Formen der Migräne  
 Wasseransammlungen in den Beinen  
 Tränensäcke  
 Akne

## Detailangaben



Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt für das Diplom in

**Manuelle Lymphdrainage**

und erfüllt die Stundenanforderungen des EMR

(siehe [www.emr.ch](http://www.emr.ch))

Die Ausbildung umfasst 330 Stunden theoretischen und praktischen Frontalunterricht.  
Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die Stundenanforderungen des EMR in der  
Einzelmethode Manuelle Lymphdrainage und in den Med. Grundlagen.

## Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstösse gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.

Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.

- Verstösse gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.

## Anerkennung:



## EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

**Fussreflexzonen Massage Methodengruppe: 81**

## Weitere Anerkennungen



## Weiterbildungsmöglichkeiten:

- Manuelle Lymphdrainage Refresher
- Lymphdrainage nach Dr. Asdonk
- Tape in der Lymphproblematik
- Lymphbehandlung Arm, Brust, Thorax
- Lymphologischer Kompressionsverband
- Manuelle Lymphdrainage in der Praxis